



หนึ่งตำบล หนึ่งผลิตภัณฑ์

สุรศักดิ์ เครือคำ

เศรษฐกิจอำเภอดีเด่น และรางวัลกลุ่มออมทรัพย์เพื่อการเกษตรดีเด่นระดับอำเภอ จาก การที่ร่วมกันทำกลุ่มออมทรัพย์จึงคิดว่ากลุ่ม น่าจะมีอะไรทำกันในเวลาว่าง จากการทำไร่ โดยเฉพาะในวันพระที่ชาวบ้านหยุดการทำงาน หากมีงานทำเป็นรายได้เสริมให้ ครอบครัวน่าจะดี เราไม่ได้หวังว่าจะให้เป็น รายได้หลัก และพอดีที่ประชุมเห็นว่า กลุ่ม ของชาวเขาที่เขาทำไร่ในเขตพื้นที่จังหวัดเลย นั้นเห็นเขาไม่ค่อยเจ็บไข้ได้ป่วย และเห็นเขา



นางศิริภัสสร ศรีบุรินทร์ ประธานกลุ่มแม่บ้าน

ในการผลิต ส่วนมากจะมี ในท้องถิ่นหรือปลูกเอง อย่างเช่น กระชายดำ เราง จะไปซื้อพันธุ์กระชายดำที่ ตาสนิท เพราะเป็นกระชายดำ ที่มีคุณภาพดี คุณศิริภัสสร ประธานกลุ่ม ขยายความ เรื่อง กระชายดำว่า กระชายดำจะมีอยู่ 3 สายพันธุ์ แต่สายพันธุ์ที่มีคุณภาพดี จริงจะราคาสูง ซึ่งบางครั้ง เราจะซื้อหากกระชายดำได้ ตั้งแต่กิโลกรัมละ 100 บาท ขึ้นไปจนถึง 300 บาท นั้นเป็นเพราะว่ามีหลาย ประเภท แต่ของกลุ่มจะ เลือกชนิดที่ต่ำสนิท บาง

แปรรูปกระชายดำ

ผลงาน 1 ตำบล 1 ผลิตภัณฑ์



ต้นกระชายดำ

ของตำบลสานตม อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย

“อบต. สานตม สำนักงานเกษตร ภูเรือและศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน ร่วมกันให้ความรู้สนับสนุนดูงานจน ทำให้กลุ่มสร้างกระชายดำเป็น 1 ตำบล 1 ผลิตภัณฑ์ สำเร็จ”

ชนิดจะดำแต่ชนิดเปลือก นอกตรงกลางไม่ดำ คุณ ภาพจะไม่สู้ที่ต่ำสนิท ทาง กลุ่มจะปลูกเอง หากเราไป ซื้อกระชายดำจากแหล่งอื่น มา นอกจากในเรื่องราคา จะสูงแล้ว บางครั้งเราอาจ

ความรู้ทั้งด้านการแปรรูปการผลิตและศึกษา ดูงานจนทำให้กลุ่มสามารถก้าวขึ้นมาได้ใน ระดับหนึ่ง

กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านหนองแซง จะ ทำงานกันในวันพระ แต่หากว่ามีคำสั่งของ เพิ่งจากลูกค้า ก็จะมีการระดมกันทำงานเพิ่ม

จะได้ของแปลกปลอมผสมมาด้วย จึงให้แรงแ งานภายในกลุ่มปลูกกันเอง

สำหรับ กระชายดำ (Belamcanda chimensis) เป็นพืชสมุนไพรชนิดหนึ่งอยู่ใน ตระกูล Zingiberaceae ประเภทลำต้นใต้ ดิน เช่นเดียวกับพวกขิง หรือกระชายแคง บ้านเรา เป็นพืชล้มลุก เมื่อลงหัวแล้วส่วนของ กาบใบที่อัดตัวกันแน่นจนเราเข้าใจว่าเป็นลำ ต้นจะแห้งตายไป ความสูงประมาณ 1-2 ฟุต

กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านหนองแซง ตั้ง อยู่ที่บ้านเลขที่ 52 หมู่ 2 ต.สานตม อ.ภู เรือ จ.เลย โทรศัพท์ 0-4289-9058, 0-4289-126, 0-4289-9494, 0-1965-6799 เป็นกลุ่ม แม่บ้านที่เกิดจากการรวมตัวก่อตั้งครั้งแรก เป็นกลุ่มออมทรัพย์ ที่พัฒนาขึ้นมาเป็นกลุ่ม แม่บ้านแปรรูปเครื่องต้มสมุนไพร กระชายดำ ขิง มะตูม หญ้าหนวดแมว ฟักหลายใจร คำฝอย และตะไคร้ แต่งานเด่นที่แปลกกว่า ที่อื่นเห็นจะเป็น การแปรรูปกระชายดำ ด้วยยาสมุนไพร ที่กำลังเป็นที่ฮือฮาและนิยม จาก ปากต่อปากที่ว่าดีแล้วแก้โรคได้หลากหลาย ชนิด



เคียวใส่ไม้ตาลอีกตำรับหนึ่ง สำหรับคนชอบหวาน

ชอบปลูกและนำกระชายดำมาต้ม เราจึงคิดว่า หากเรานำกระชายดำมาเป็นตัวสร้างรายได้ ด้วยการแปรรูปคงจะดี อีกทั้งในพื้นที่จังหวัด เลยเรายังมีชื่อเสียงในเรื่องของกระชายดำพอดี ทางองค์การบริหารส่วนตำบลสานตมให้งบ ฯ สนับสนุนมาครั้งแรก 60,000 บาท ครั้งที่สอง 90,000 บาท นอกจากนี้ ยังได้รับการ สนับสนุนจากสำนักงานเกษตรอำเภอภูเรือ และศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน ในการให้

เพื่อให้สามารถส่ง ผลิตภัณฑ์ให้ได้ ทัน ซึ่งการทำ งานหรือมี นิดแต่ละ ครั้ง ทุกคน จะพร้อมกัน หหมด จึงไม่มี ปัญหาในเรื่องการ จัดสรรค่าแรงงาน

ต่างๆ และมีการแบ่งงานแบ่ง หน้าที่กันรับผิดชอบ มีการปันผลกำไรให้กลุ่ม เข้ากองทุนสะสมไว้ 10% กรรมการดำเนินการ 10% ที่เหลือจัดสรรให้สมาชิกทุก 3 เดือน ถึงแม้ว่าจะเป็นเงินไม่มาก แต่ก็เป็น การทำงานในวันหยุด พักผ่อนถือว่ามาร่วมทำงาน พุดคุยกัน นอกจากนี้แม่บ้านที่นี่ทุกคนยืนยัน ไม่ยุ่งเกี่ยวเรื่อง การพนันอย่าง เด็ดขาด



สำหรับการ เตรียมวัตถุดิบ

นางศิริภัสสร ศรีบุรินทร์ ประธานกลุ่มแม่ บ้าน แม่บ้านของกำนันตำบลสานตม ที่ได้ มอบบ้านว่างให้เป็นสำนักงานของกลุ่มเพื่อ เป็นที่แปรรูปผลิตภัณฑ์แล้ว กลุ่มนี้เกิดจาก แม่บ้านเกษตรกรของหมู่บ้านได้รวมกันก่อตั้ง กลุ่มออมทรัพย์ขึ้นครั้งแรก มีสมาชิก 12 คน และในปี 2543 กลุ่มได้รับรางวัลหมู่บ้าน



เหล่านี้คือ ผลิตภัณฑ์จากการรวมกลุ่มของพวกเรา

ไม่มีลักษณะเป็นใบเดี่ยว ปลายใบแหลม มีกลิ่นหอมเหมือนใบกระชายทั่วไป จะแตกต่างกันที่พอจะ... ตได้ คือ ขอบใบมีสีม่วง ความยาวของใบประมาณ 20-30 เซนติเมตร กว้าง 10-15 เซนติเมตร ซึ่งแล้วแต่สภาพความอุดมสมบูรณ์ของพื้นที่ มีช่อดอกสีม่วงอมขาว มีส่วนตรงกลางเป็นรากเก็บสะสมอาหาร จะแยกตัวออกเป็นกระเปาะ จากเหง้า เรียกว่า กระเปาะ หรือนม ปลุกได้ในพื้นที่ที่มีความสูงจากระดับน้ำทะเล ประมาณ 600 เมตร

วิธีการปลูก กระชายดำเป็นพืชปลูกง่าย ภาคใต้ สภาพพื้นที่เหมาะสมในการเจริญเติบโตควรเป็นพื้นที่ระบายน้ำได้ดี มีอินทรีย์วัตถุสูง และเป็นพื้นที่ที่มีแสงแดดรำไร ส่วนขั้นตอนในการปลูก จะมีการเตรียมดินด้วยการไถตะไคร่พรวน แล้วยกร่องให้มีความกว้างประมาณ 1 เมตร เป็นแปลงยาวจะสะดวกในการดูแลรักษา ระยะห่างระหว่างต้น ประมาณ 20-25 เซนติเมตร ระหว่างแถว 40-50 เซนติเมตร โดยฝังเหง้าลงในหลุม ให้มีความลึกประมาณ 4-5 เซนติเมตร หลุมละ 2-3 เหง้า ในพื้นที่ 1 ไร่ จะใช้เหง้าขยายพันธุ์ประมาณ 200 กิโลกรัม

การดูแลรักษาเมื่ออายุ 1 เดือน จะดายหญ้ากำจัดวัชพืช พร้อมทั้งใส่ปุ๋ยหมักและปุ๋ยคอก ในอัตราส่วน 1,000 กิโลกรัม ต่อไร่ เท่าที่ทางกลุ่มแม่บ้านหนองแขงมีประสบการณ์นั้น บอกว่าไม่ควรรีใส่ปุ๋ยเคมี เพราะจะทำให้ต้นอ่อนกระชายดำที่เกิดขึ้นใหม่ ยาวและยอดกระชายไม่ดำ ทำให้คุณภาพเปลี่ยนไป และเมื่ออายุได้ 2 เดือน ควรพรวนดินให้ด้วย

ฤดูกาลปลูกที่เหมาะสม ควรปลูกในเดือนมีนาคม-พฤษภาคม การเก็บเกี่ยวจะปล่อยให้ต้นแห้งตากก่อนถึงทำการเก็บหัว จะเป็นช่วงประมาณเดือนธันวาคมถึงมกราคม

เมื่อเก็บหัวมาแล้ว จะนำมาแปรรูปเป็นชากระชายดำผงบริสุทธิ์ ของแท้ที่ไม่ผสมอะไรเลย และอีกสูตรหนึ่งจะเป็นกระชายดำผสมน้ำตาล สำหรับคนที่ชอบออกรสหวาน ส่วน

คุณภาพและราคาเท่ากัน การแปรรูปเป็นผงเพื่อให้มีความสะดวกในการนำมาบริโภค

ขั้นตอนในการทำกระชายผง มีดังนี้ คัดเลือกหัวกระชายดำ มาทำความสะอาด แล้วหั่นเป็นชิ้นบาง ๆ จากนั้นนำกระชายตามาบดให้ละเอียด หากต้องการเป็นชากระชายดำบริสุทธิ์ไม่ผสมอะไรก็จะผึ่งให้แห้ง บรรจุซองถ้าต้องการรสหวานบ้างให้นำกระชายดำที่บดแล้วมาผสมกับน้ำตาล กรองด้วยกระชอนและกรองด้วยผ้าขาวบาง 2 ครั้ง นำมาใส่กระชอนตั้งไฟเติมน้ำตาล คนให้เดือด สังเกตจนเห็นว่า น้ำตาลทรายเริ่มจับกันเป็นเกล็ดพอเห็นว่า ส่วนผสมจับกันเป็นเกล็ดได้แล้วจึงนำมาใส่ตะแกรงร่อน พอร้อนเสร็จแล้วจึงนำมาบรรจุขวด ปิดฝาและฉลากส่งจำหน่าย

ราคาจำหน่าย กระชายดำผงบริสุทธิ์ 20 ซอง ทั้งชนิดใส่ซองและกล่อง ราคาส่ง 40 บาท ขยายปลีก 50 บาท ส่วนพวกชชชช ชาดอกคำฝอย ชามะตูม ชาหญ้าหนวดแมว และชาตะไคร้ ราคาส่ง 30 บาท ปลีก 35 บาท

สินค้าของกลุ่ม จะมุ่งเน้นคุณภาพ ไม่ผสมสิ่งเจือปน ทั้งยังเป็นสิริมงคล หากต้องการเป็นตัวแทนจำหน่าย หรือสั่งซื้อเป็นจำนวนมาก สามารถติดต่อได้ตามที่อยู่ดังกล่าว การติดต่อผ่านโซเชียลมีเดีย จะทำให้ร่างกายได้รับประโยชน์แล้ว ยังเป็นการส่งเสริมช่วยเหลือกลุ่มเกษตรกรให้สามารถแปรรูปผลิตภัณฑ์ จากไร่มาให้เป็นสินค้าสู่ตลาด ซึ่งสินค้าของกลุ่มแม่บ้านหนองแขง ยังได้รับการสนับสนุนให้เป็นผลิตภัณฑ์ 1 ตำบลของตำบลสนาม อำเภอกูเรือ จังหวัดเลย หากใครผ่านพื้นที่กูเรือหรือจังหวัดลงแนวชิมชากระชายดำ สมุนไพรเพื่อสุขภาพหรือจะซื้อติดไม้ติดมือเป็นของฝาก ได้ที่สำนักงานกลุ่มและร้านค้าสหกรณ์ในเขตอำเภอกูเรือ



พระสุรศักดิ์ สุรญาโณ วัดชลประทานรังสฤษฎี อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี

ความรักที่ถูกต้อง เป็นอย่างไร

ดิฉันคนหนึ่งชอบเล่นกับคนทุกคน มันรักเจ้านายของมันมากเหลือเกิน วันหนึ่งเจ้านายนอนหลับสบายอยู่ใต้ต้นไม้ แมลงวันตัวหนึ่งบินมาเกาะที่หูเจ้านาย ลิงคิดว่าเจ้านายคงรำคาญเพราะแมลงวันตัวนั้น จึงคว้าไม้ท่อนหนึ่งฟาดไปที่ก้นหู หวังจะตีแมลงวัน แต่มันบินหนี เจ้านายเป็นอย่างไร...คงจะเอาได้

คุณแม่คนหนึ่งเลี้ยงลูก ลูกชอบเล่นเหรียญสตางค์ เอาเหรียญไปอมเล่น ออมไปอมมาเหรียญผลปลงไปเนืออ แม่ตกใจ ด้วยความรักความห่วงใยลูก คิดว่าทำอะไรจึงจะละลายเหรียญให้ลูกถ่ายออกมาง่าย ๆ เร็ว ๆ จึงคว้าขวดน้ำกรดกรอกเข้าไปในปากลูก ลูกเป็นอย่างไร...คงจะเอาได้

การให้ความรักกันในทางที่ผิดส่งผลเสียตามมามากมาย

ความรัก มี 2 ประเภท รักอย่างหนุ่มรักสาว สาวรักหนุ่ม เดินจงมือกันไป รักอย่างนั้นเรียกว่า "ราคะ" เป็นรักที่เจือด้วยกิเลส ขาดสติปัญญา ยึดติดถือมั่นผูกพัน เห็นคนรักไปเดินกับใคร ก็หัวดะระแวงเป็นทุกข์ไปส่งหน้า คิดว่าเขาคงมีอะไรกัน ทั้งที่ปากพูดว่า "ฉันรักเธอ...ฉันรักเธอ" แต่ความรู้สึกข้างในเป็นอย่างไร "ฉันจะรักเธอ ตราบเท่าที่เธอยังรักฉันอยู่เท่านั้นนะ ถ้าเธอจากฉันไปละก็ ฉันตามไปทำร้ายนะ ตามไปตัดเยื่อใย ตัดสายสัมพันธ์นะ" นั่นคือ ราคะ

รักอีกอย่างหนึ่งไม่เจือด้วยกิเลส ประกอบด้วยสติปัญญา ไม่ยึดติดถือมั่นผูกพันแต่แผ่ออกไปรอบด้านอย่างไม่มีที่สิ้นสุดไม่มีประมาณ เป็นความรักสากล (Universal Love) รักอย่างนี้เรียกว่า "เมตตา"

ที่บ้านของเรามีรักแบบไหน พ่อแม่รักลูก รักแบบเมตตา หรือ ราคะ?

พ่อแม่เห็นตามใจลูกมากเกินไป จะตรอมใจมากเท่านั้น

รักแต่ไม่มีการปรนเปรอด้วยสิ่งที่ถูกใจ แต่ต้องเสนอแนะในสิ่งที่ถูกต้อง ต้องชี้แนะว่า ถ้าลูกมีวิแววว่า จะทำอะไรถูกต้อง ต้องชี้แนะว่า กล่าวตักเตือนหรืออาจจะถึงขั้นเฉียนตี พ่อแม่ตีลูก หรือครุติศิษย์ไม่ได้ทำไปด้วยความโกรธแค้น แต่ทำไปด้วยความรักความเมตตา เรียกว่า "เมตตาเฉียบขาด" ป้อนกันไว้ก่อน เล็ก ๆ ทำผิด

เรื่องเล็กได้โตขึ้นก็ทำผิดเรื่องใหญ่ได้ เป็นการตีไล่ผี ผีคือ ผีชน ผีซึ่งใจจะเหลวไหล

หน้าที่ของลูกหรือศิษย์ไม่ใช่ร้องไห้ แอบไปน้อยใจ หรือเถียงเอาต่อหน้า แต่ต้องประณามเมื่อขึ้นแล้วพูดว่า "ขอบคุณครับ คุณพ่อครับ ขอบคุณคุณแม่ครับ ขอบคุณคุณครูครับ คุณครูครับ ขอขอบคุณ คุณครูฯ ที่ได้เมตตาตักเตือน ที่ได้เมตตาตีผม" อย่างนี้ชีวิตเจริญรุ่งเรืองแน่ เพราะยอมรับว่าเป็นความเมตตาของพ่อแม่ครูอาจารย์

ก่อนจะหลับนอนไปแล้วละคืนหลังจากไหว้พระสวดมนต์แล้ว ก็แผ่เมตตา "สัพเพสัตว์ตา อะเวรา..." แต่มีใครบ้างที่แผ่เมตตาแล้วมีช้อยกวัน...ไอ้คนนี่มันแผ่ให้มันไม่ลง...

ทำอย่างไร จึงจะให้ความรักความเมตตากับใครต่อใครอย่างไม่มีอคติ ไม่ลำเอียง หรือตะขิดตะขวงใจ? ต้องมีความรู้พื้นฐานว่า ทุกคนมีกรรมอยู่ในสหกรรมร่วมกัน สหกรรมแรกคือ สหกรรมเกิด-แก่-เจ็บ-ตาย และไม่ว่าจะเป็นคนไทย-จีน-แขก-ฝรั่ง ชาวพุทธ-คริสต์-อิสลาม-พราหมณ์-ฮินดู ชั่ว-ดี-มี-จน อย่างไรก็ตาม ก็มีสิทธิ์ที่จะถือหุ้นในอีกสหกรรมหนึ่ง คือ สหกรรมนิพพาน - ความสงบเย็นของชีวิต

เมื่อเขาเป็นเพื่อนร่วมทุกข์-เกิด-แก่-เจ็บ-ตาย เหมือนกันกับเรา เขามีสิทธิ์ที่จะได้นิพพานเหมือนกันกับเรา แล้วเราจะไปรังเกียจเขาทำไม ก็ให้ความรักไปได้อย่างสบายใจ

แต่จะเอาความรักจากที่ไหนไปแจกจ่ายให้ใครต่อใคร? มีธนาคารเก็บความรักไหม...ไม่มี มีร้านขายความรักไหม...ไม่มี แล้วจะเอาความรักมาจากไหน...ต้องแบ่งไปจากความรักตัวเราเอง

แล้วเรารักตัวเอง รักอย่างไรคะหรือเมตตา? ถ้ารักอย่างไรก็ตามใจตัวเองตามใจอยาก ตามใจกิเลส ก็เลยบังคับเรา แต่ถ้ารักอย่างเมตตา ต้องบังคับควบคุมตนเองได้

ถ้าเรารักตัวเองอย่างถูกต้อง ก็เอาความรักนี้ไปให้ใครต่อใครอย่างถูกต้อง เอาไปใส่ในการเรียนก็จะเรียนอย่างถูกต้อง คือรักการเรียน สนุกเพลิดเพลินในการเรียน เอาไปใส่ในการงานก็จะทำงานอย่างถูกต้อง คือรักงาน สนุกเพลิดเพลินในการทำงาน ไม่เครียด ไม่เบื่อ ไม่เหน็ดเหนื่อยในการงาน เงินที่ได้ เวลาที่เหลือเป็นผลพลอยได้ของชีวิต และมีสิทธิ์จะเป็นเศรษฐีได้ เพราะอุดมคติของเศรษฐีตามหลักพุทธศาสนา มีอยู่ว่า "ผลิตมาก กินแต่พอดี เหลือช่วยผู้อื่น"

เมื่อเรารักการงาน ทำงานสนุก มีความสุขในขณะที่ทำงาน ก็ผลิตผลงานได้มาก เมื่อได้ผลงานมาก ก็มียาไ้มามาก แล้วเรากินใช้จ่ายแต่พอดี ไม่ใช้กินต้อยตู่ กินเกินอายุกิน ก็เหลือเก็บเหลือใช้ เพื่อมนุษยชาติสู้ปากกว่าเรายังมีอีกมาก ต้องช่วยเหลือผู้อื่นเพื่อเขาบ้าง นี้คือเศรษฐีที่แท้จริง

เริ่มมีความรักอย่างถูกต้องเกิด ชีวิตจะประเสริฐและเป็นสุข!